



Plavalni klub Olimpija in Atletski klub Olimpija bomo med poletnimi počitnicami 2022 organizirali skupno poletno plavalno in atletsko šolo, ker bi radi otrokom ponudili celostni razvoj s pomočjo dveh bazičnih športov, ki sta pomemben del otrokovega motoričnega razvoja. Ravno tako pa je tudi zelo dobra osnova, če se želi vaš otrok tudi v bodoče ukvarjati s športom. Prijava na počitnice z Olimpijo je mogoča na povezavi [TUKAJ](#).

V letošnjem letu bo na voljo sedem petdnevnih terminov:

27. junij - 01. julij,

04. julij - 08. julij,

11. julij - 15. julij,

18. julij - 22. julij,

25. julij - 29. julij,

01. avgust - 05. avgust,

08. avgust - 12. avgust,

Z vpisom vašega otroka v našo poletno šolo Olimpija počitnice na Kodeljevem boste otroku omogočili aktivno preživete poletne počitnice. Otroci se bodo s pomočjo izkušenih trenerjev in učiteljev učili ključnih elementov dveh športov (glede na izbiro) atletike in plavanja ter obenem sklepali nova prijateljstva.

Strokovni in pedagoški program bo potekal med 7:00 in 16:30 uro vsak dan od ponedeljka do petka.

Naša skupna Olimpijina poletna šola se bo odvijala na kopališču Kodeljevo, atletskega stadiona Slovan, ki je v bližini bazena in obnovljeni telovadnici, ki leži tik ob kopališču Kodeljevo. Tudi prehrana bo organizirana v neposredni bližini kopališča.

Dnevni urnik aktivnosti:

7:00 – 9:00 SPREJEM OTROK (Sprejem otrok med 7 in 9 uro. Družabne, športne in štafetne igre.)

9:00 – 10:30 ATLETIKA (Vadba atletike (90min) Spoznavanje osnove teka (atletska abeceda, tek čez ovire), metov (malih žogic in vorteksa), ter skoka v daljino. Vadba se izvaja na atletskem stadionu, ob vročih dnevih pa v športnem parku Kodeljevo.

10:30 – 11:00 MALICA (Malica in počitek po Atletiki. Priprava na učenje plavanja)

11:00 – 12:30 PLAVANJE (Program plavanja se Prične po urah atletike. 2x 45min učenja plavanja za starejše plavalce, in dodatna ura za mlajše neplavalce. Otroci so razdeljeni v homogene skupine, na podlagi predznanja plavanja. Ocenjevanje znanja plavanja je po programu Plavalne zveze Slovenije "Naučimo se plavati".)

12:30 – 13:30 KOSILO (Počitek po kosilu/sladoled)

14:00 – 16:00 ZABAVA NA BAZENU (Animiran prosti čas, skoki v velikem bazenu, vožnja po toboganih, uporaba velike blazine,...)

15:00 – 16:30 ODHOD OTROK (Oddaja/prevzem otrok staršem)

Informativna cena enega termina je 160 EUR (upravitelj bazena nam še vedno ni sporočil pogojev za vstop in izvedbo šole), cena dveh terminov je 290 EUR. Sorojencu udeleženca priznamo 10% popust (vsakemu naslednjemu dodatnih 10%).

V poletne tečaje vpisujemo otroke, ki se želijo naučiti plavati ali izpopolniti svoje znanje plavanja, atletike. Vljudno so vabljeni otroci rojeni leta 2016 in starejše.

Izjemoma sprejmemo v našo poletno šolo tudi otroke letnika 2017, vendar samo v primeru, da bodo v program vključeni tudi starejši bratje ali sestre.

Izpolnitev prijave ustvarja obveznost udeležbe in plačila šole. Termin bo izveden v primeru najmanj 10 prijav.

Za dodatne informacije smo na voljo:

stacionarni številki: 01 433 42 43

mobilni številki: 041 386 456

na spletnih straneh: www.pk-olimpija.si in www.atletski-klub-olimpija.si

elektronskem naslovu pkakolimpija@gmail.com

